

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 08 апреля 2026

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя I День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	200	141,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
итого за завтрак		396	434,83
2 завтрак			
обед	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	180/13,1	127,5
	Куриное суфле	100	191,56
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		583,1	588,08
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	70	172,16
	Кукуруза	50	30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		290	336,8
Итого за день:		1269	1360

Завхоз: Шамшина Л.С.