

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А.Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на «10» февраля 2025**

**ДЕНЬ 1**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	183	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Кофейный напиток на молоке	150	48,64
<i>итого за завтрак</i>		<b>373</b>	<b>362,45</b>
2 завтрак			
обед	Щи на курице со сметаной	180/10	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>614,12</b>
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	140	236
	Кисель	150	116
	Хлеб пшеничный	20	86
<b>итого за полдник</b>		<b>310</b>	<b>438</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1273</b>	<b>1414</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.