

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 07 апреля 2026

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
	итого за завтрак	396	407,6
2 завтрак	Снежок	114	77
обед	Щи на курице со сметаной	180/14,2	114,35
	Ежики в соусе	150	180
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		534,2	463,07
полдник, совмещенный с ужином	Омлет с овощной икрой	150/57	200,84/30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		377	365,48
Итого за день:		1421	1313

Завхоз: Шамшина Л.С.