

МБДОУ «Детский сад № 19»

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ

Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 06 апреля 2026

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная	200	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
итого за завтрак		396	432,5
2 завтрак			
обед	Суп рыбный	180	126,56
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре, салат из квашенной капусты	150/45	160,4/6
	Компот из сухофруктов, лимон	150/5,1	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		630,1	635,88
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	124	236
	Молоко сгущенное	45,2	39
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай	150	48,64
итого за полдник		339,2	409,64
Итого за день:		1365	1478

Завхоз: Шамшина Л.С.