

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 03 апреля 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		396	337,55
2 завтрак	Сок	116	82
обед	Суп картофельный	180	140
	Голубцы ленивые	180	204,77
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40,2	82,86
итого за обед		550,2	513,49
полдник, совмещенный с ужином	Греча рассыпчатая	110	219,27
	Яблоко	188	45
	Хлеб пшеничный	14,1	86
	Молоко	145,5	80
итого за полдник		457,6	430,27
Итого за день:		1520	1363

Завхоз: Шамшина Л.С.