

МБДОУ «Детский сад № 19»

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ

Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 09 февраля 2026

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------------|--------------|----------------------------|
| Неделя 1 День 1 | | 3-7 лет | 3-7 лет |
| завтрак <i>итого за завтрак</i> | Каша молочная манная | 200 | 174 |
| | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40/6 | 139,81 |
| | Кофе с молоком | 150 | 118,69 |
| | | 396 | 432,5 |
| 2 завтрак | Сок | 129 | 83 |
| обед | Щи с курицей и сметаной | 180/16,1 | 114,35 |
| | Котлета мясная | 60 | 170,60 |
| | Картофельное пюре | 150 | 160,45 |
| | Компот из свежих яблок и лимона | 150/6,4 | 85,86 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82,86 |
| итого за обед | | 731,5 | 780,12 |
| полдник, совмещенный с ужином | Творожная запеканка | 130 | 236 |
| | Молоко сгущенное | 49 | 39 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 86 |
| | Чай | 150 | 48,64 |
| итого за полдник | | 349 | 409,64 |
| Итого за день: | | 1476 | 1622 |

Завхоз: Шамшина Л.С.