

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 02 апреля 2026

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	200	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		396	340,83
2 завтрак	Йогурт	93	153
обед	Свекольник на курице со сметаной	180/11,6	98,11
	Гуляш мясной	100	171
	Макароны отварной	100	145,99
	Компот из сухофруктов , лимон	150/5	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		586,6	583,82
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Овощная икра	58	50
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		378	345,09
Итого за день:		1454	1423

Завхоз: Шамшина Л.С.

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ