

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 08 декабря 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 2 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	190	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		386	436,4
2 завтрак	Сок	119	82
обед	Свекольник на курице со сметаной	180/11,9	154,59
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		710,9	736,36
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272
	Джем	47,6	81
	Чай	150	48,64
итого за полдник		347,6	401,64
Итого за день:		1445	1574

Завхоз: Шамшина Л.С.