

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшина.

**Меню приготавливаемых блюд на 08 декабря 2025**

**ДЕНЬ 6**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 2 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	190	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		<b>386</b>	<b>436,4</b>
2 завтрак	Сок	<b>119</b>	<b>82</b>
обед	Свекольник на курице со сметаной	180/11,9	154,59
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>710,9</b>	<b>736,36</b>
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272
	Джем	47,6	81
	Чай	150	48,64
<b>итого за поздник</b>		<b>347,6</b>	<b>401,64</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1445</b>	<b>1574</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.