

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 06 февраля 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя I День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	42/6	139,81
	Какао	150	153,92
		398	442,83
2 завтрак	Молоко	118	70
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Капуста тушен с мясом	180	255
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	43,2	82,86
итого за обед		671,2	671,82
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные с сыром	110/16,5	145,99/53,4
	Яблоко	132,7	45
	Хлеб пшеничный	23,8	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		433	379,03
Итого за день:		1502	1575

Завхоз: Шамшина Л.С.