

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшина.

**Меню приготавливаемых блюд на 28 ноября 2025**

**ДЕНЬ 10**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	42/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		<b>388</b>	<b>407,6</b>
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Картофель тушен с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	41,1	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>521,1</b>	<b>586,82</b>
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные с сыром	110/8,6	145,99/35,6
	Яблоко	129,5	42
	Хлеб пшеничный	15,9	86
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за поздник</b>		<b>414</b>	<b>358,23</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1323</b>	<b>1353</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.