

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 28 ноября 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	42/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		388	407,6
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Картофель тушен с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	41,1	82,86
итого за обед		521,1	586,82
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные с сыром	110/8,6	145,99/35,6
	Яблоко	129,5	42
	Хлеб пшеничный	15,9	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		414	358,23
Итого за день:		1323	1353

Завхоз: Шамшина Л.С.