

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшина.

**Меню приготавливаемых блюд на 27 ноября 2025**

**ДЕНЬ 9**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	190	175
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		<b>386</b>	<b>433,5</b>
2 завтрак	Йогурт	95	77
обед	Свекольник на курице со сметаной.	180/11,9	98,11
	Гуляш из печени	100	171
	Гречка отварная	120	219,27
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>696,9</b>	<b>734,1</b>
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	362
	Овощная икра	59	45
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,46
<b>итого за поздник</b>		<b>379</b>	<b>541,46</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1462</b>	<b>1710</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.