

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 27 ноября 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	190	175
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		386	433,5
2 завтрак	Йогурт	95	77
обед	Свекольник на курице со сметаной.	180/11,9	98,11
	Гуляш из печени	100	171
	Греча отварная	120	219,27
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		696,9	734,1
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	362
	Овощная икра	59	45
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,46
итого за полдник		379	541,46
Итого за день:		1462	1710

Завхоз: Шамшина Л.С.