

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 25 ноября 2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак 2 завтрак	Каша ячневая	210	181,13
	Какао	150	153,92
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		406	474,86
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мяс	150	225,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	Салат из квашеной капусты	60	9,6
итого за обед		580	517,26
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	150	236
	Джем	48	81
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай	150	48,64
итого за полдник		368	451,64
Итого за день:		1354	1444

Завхоз: Шамшина Л.С.