

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшина.

**Меню приготавливаемых блюд на 24 ноября 2025**

**ДЕНЬ 6**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	210	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		<b>406</b>	<b>436,4</b>
2 завтрак	Сок	100	82
обед	Борщ на курином бульоне со сметаной	180/12,5	154,59
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
		<b>692,5</b>	<b>736,36</b>
итого за обед			
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272
	Молоко сгущенное	47	39
	Чай	150	48,64
итого за полдник		<b>347</b>	<b>359,64</b>
Итого за день:		<b>1445</b>	<b>1532</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.