

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 20 ноября 2025
ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	190	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,84
	Кофейный напиток	150	118,69
		386	412,19
итого за завтрак			
2 завтрак			
обед	Суп картофельный, рыбный	180	126,56
	Овощи тушеные с мясом	150	242
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	537,28
полдник, совмещенный с ужином	Гороховое пюре	120	100
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		290	234,64
Итого за день:		1196	1184

Завхоз: Шамшина Л.С.