

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 19 ноября 2025

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	190	153,2
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		387,6	412,16
итого за завтрак			
2 завтрак			
обед	Суп овощной на кур,бульоне, со сметаной	180/11,9	127,5
	Подлива куриная	100	112,14
	Макароны отварные	100	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		581,9	554,35
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	80	172,16
	Свекла отварная	40	78
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		290	384,8
Итого за день:		1260	1351

Завхоз: Шамшина Л.С.