

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшина

Меню приготавливаемых блюд на 18 ноября 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		396	407,1
итого за завтрак			
2 завтрак	Йогурт	90,9	77
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Капуста тушеная	150	120
	Биточек мясной	60	170,6
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	599,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет с зеленым горошком	150/45	200,84/30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		365	365,48
Итого за день:		1432	1449

Завхоз: Шамшина Л.С.