

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 13 ноября 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	190	175
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		386	433,5
2 завтрак			
обед	Борщ на курице со сметаной.	180/11,6	98,11
	Гуляш мясной	100	171
	Рис отварной	100	140
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		581,6	577,83
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	362
	Овощная икра	58	45
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,46
итого за полдник		378	541,64
Итого за день:		1346	1553

Завхоз: Шамшина Л.С.