

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на 31 марта 20256**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак  2 завтрак	Каша ячневая	200	181,13
	Какао	150	153,92
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		<b>396</b>	<b>474,86</b>
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мясом	150	255,94
	Компот из сухофруктов, лимон	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	Салат из квашеной капусты	50	12,5
<b>итого за обед</b>		<b>570</b>	<b>550,16</b>
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	124	236,6
	Джем	42	81
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>336</b>	<b>452,24</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1302</b>	<b>1477</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.

МБДОУ «Детский сад № 19»