

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 05 февраля 2026

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	200	175
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком с молоком	150	143,7
		396	433,5
2 завтрак	Молоко	129	70
обед	Суп рыбный	180	126,56
	Ежики в соусе	150	180
	Зеленый горошек	40	30
	Компот из сухофруктов, лимон	150/6,4	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		695,4	575,28
полдник, совмещенный с ужином			
	Овощное рагу	150	233,56
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,46
итого за полдник		320	368,02
Итого за день:		1411	1377

Завхоз: Шамшина Л.С.