

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А. Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 11 ноября 2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак 2 завтрак	Каша ячневая	190	181,13
	Какао	150	153,92
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
	Йогурт	97,5	77,0
		483,5	551,86
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мяс	150	225,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	Салат из квашеной капусты	54	9,6
итого за обед		574	517,26
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	150	236
	Сгущенное молоко	46,3	39
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай	150	48,64
итого за полдник		366,3	409,64
Итого за день:		1424	1479

Завхоз: Шамшина Л.С.