

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 10 ноября 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	190	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		386	436,4
2 завтрак			
обед	Щи на курином бульоне со сметаной	180	114,35
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272
	Джем	42	81
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		362	487,64
Итого за день:		1328	1538

Завхоз: Шамшина Л.С.