

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшина.

**Меню приготавливаемых блюд на 10 ноября 2025**

**ДЕНЬ 6**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	190	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		<b>386</b>	<b>436,4</b>
2 завтрак			
обед	Щи на курином бульоне со сметаной	180	114,35
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		<b>580</b>	<b>614,12</b>
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272
	Джем	42	81
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		<b>362</b>	<b>487,64</b>
Итого за день:		<b>1328</b>	<b>1538</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.

МБДОУ «Детский сад № 19»