

Заведующий _____ Н.А Старшина.

Меню приготавливаемых блюд на «01» ноября 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	42/6	139,81
	Чай с молоком	150	143,7
		388	432,61
2 завтрак			
обед	Суп картофельный на кур.	180	140
	Овощи тушен. с маслом	180	242
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	34	82,86
итого за обед		570	503,74
полдник, совмещенный с ужином	Яйцо отварное	40	63
	Яблоко	133	80
	Хлеб пшеничный	21,3	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		344,3	277,64
Итого за день:		1302	1214

Завхоз: Шамшина Л.С.