

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

## Меню приготавливаемых блюд на «01» ноября 2025

### ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	42/6	139,81
	Чай с молоком	150	143,7
		<b>388</b>	<b>432,61</b>
2 завтрак			
обед	Суп картофельный на кур.	180	140
	Овощи тушен. с маслом	180	242
	.		
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	34	82,86
итого за обед		<b>570</b>	<b>503,74</b>
полдник, совмещенный с ужином	Яйцо отварное	40	63
	Яблоко	133	80
	Хлеб пшеничный	21,3	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		<b>344,3</b>	<b>277,64</b>
Итого за день:		<b>1302</b>	<b>1214</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.