

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «30 октября» 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	200	175
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		396	363,45
2 завтрак	Йогурт	97	77
обед	Борщ на курице со сметаной .	180/12,1	126,56
	Ежики в соусе	150	180
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		629,1	552,28
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Селедка	25	85
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,46
итого за полдник		345	379,91
Итого за день:		1370	1296

Завхоз: Шамшина Л.С.