

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшина.

Меню приготавливаемых блюд на 29 октября 2025

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190	145,03
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
2 завтрак	Сок	121,9	76
		507,9	409,48
обед	Суп вермишель, на кур / бульоне	180	132,06
	Картофель тушеный с курицей	150	182,7
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	483,48
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276,0
	Горошек консервированный	40	30
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		360	440,64
Итого за день:		1390	1334

Завхоз: Шамшина Л.С.