

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 30 марта 2026

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 2 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	200	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		396	436,4
2 завтрак	Сок	121	82
обед	Борщ на курице со сметаной	180/12,1	154,5
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов, лимон	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		592,1	654,27
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272
	джем	50	40
	Чай	150	48,64
итого за полдник		350	360,64
Итого за день:		1459	1533

Завхоз: Шамшина Л.С.