

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на 04 января 2026**

**ДЕНЬ 8**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	145,03
	Кофе с молоком	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		<b>396</b>	<b>403,53</b>
обед	Суп вермишелевый на кур. бульоне	180	132,06
	Картофель тушеный с курицей.	150	182,7
	Салат из свеклы	60	33,5
	Компот из сухофруктов, лимон	150/6,4	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		<b>586,4</b>	<b>516,98</b>
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276,0
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
	Кукуруза	40	27,92
итого за полдник		<b>360</b>	<b>438,56</b>
Итого за день:		<b>1342</b>	<b>1360</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.