

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 28 октября 2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак 2 завтрак	Каша ячневая	190	181,13
	Кофе с молоком	160	153,92
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		396	474,86
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мясом ,соленый огурец	150/19	255,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		539	537,66
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	130	236
	Кисель	150	116
	Хлеб пшеничный	20	86,0
итого за полдник		300	438
Итого за день:		1235	1451

Завхоз: Шамшина Л.С.