

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшина.

**Меню приготавливаемых блюд на 27 октября 2025**

**ДЕНЬ 6**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	190	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Какао	150	153,92
		<b>386</b>	<b>436,4</b>
2 завтрак			
обед	Свекольник на мясе со сметаной	180/12,1	140
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>592,1</b>	<b>639,77</b>
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Кукуруза	40	27,92
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
<b>итого за полдник</b>		<b>360</b>	<b>363,4</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1338</b>	<b>1440</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.