

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 27 октября 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	190	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Какао	150	153,92
		386	436,4
2 завтрак			
обед	Свекольник на мясе со сметаной	180/12,1	140
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		592,1	639,77
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Кукуруза	40	27,92
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		360	363,4
Итого за день:		1338	1440

Завхоз: Шамшина Л.С.