

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «30» января 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	180	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		370	340,83
2 завтрак	Йогурт	100	153,0
обед	Борщ вегетарианский со сметаной	180	154,5
	Печень по Строгановски	100	171,0
	Рис отварной	150	140,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		620	634,22
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Сельдь солёная	50	85,0
	Хлеб пшеничный	20	115,88
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		370	410,37
Итого за день:		1360	1385

Завхоз: Шамшина Л.С.