

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 27 марта 2026

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшеничная	200	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	42/6	139,81
	Чай с молоком	150	143,7
итого за завтрак		392,6	453,06
2 завтрак			
обед	Рассольник на курице со сметаной	180/12,8	112,43
	Картофель тушеный с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	48,4	82,86
итого за обед		541,2	521,15
полдник, совмещенный с ужином	Макароны с сыром	110/13,8	145,99/53,4
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	22,6	86
	Яблоко	215,3	84
итого за полдник		511,7	418,03
Итого за день:		1445	1392

Завхоз: Шамшина Л.С.

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ