

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 03 января 20256

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак 2 завтрак	Каша ячневая	200	181,13
	Какао	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	153,92
		396	453,74
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мясом	150	255,94
	Компот из сухофруктов, лимон	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	537,66
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	150	236,6
	Сгущенное молоко	47,5	39
	Хлеб пшеничный	20	86,0
итого за полдник		275,2	361,6
Итого за день:		1133	1353

Завхоз: Шамшина Л.С.