

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшина.

**Меню приготавливаемых блюд на 03 января 20256**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша ячневая	200	181,13
	Какао	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	153,92
		<b>396</b>	<b>453,74</b>
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мясом	150	255,94
	Компот из сухофруктов, лимон	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>537,66</b>
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	150	236,6
	Сгущенное молоко	47,5	39
	Хлеб пшеничный	20	86,0
<b>итого за поздник</b>		<b>275,2</b>	<b>361,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1133</b>	<b>1353</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.