

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на «29» января 2025**

**ДЕНЬ 8**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная « Дружба» с маслом сливочным	180	145,03
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Кофейный напиток	150	48,64
		<b>370</b>	<b>333,48</b>
2 завтрак			
обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	132,06
	Курица отварная	70	112,14
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		<b>590</b>	<b>573,37</b>
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	180	276,0
	Кукуруза консервированная	40	27,92
	Хлеб пшеничный	20	115,88
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		<b>390</b>	<b>468,44</b>
Итого за день:		<b>1350</b>	<b>1375</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.