

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 25 марта 2026

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	200	141,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
	итого за завтрак	396	434,83
2 завтрак	Сок	119	82
обед	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	180/11,9	127,5
	Куриное суфле	100	191,56
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	итого за обед	581,9	588,08
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	70	172,16
	Салат из свеклы	60	80
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник	300	386,8	
Итого за день:		1397	1492

Завхоз: Шамшина Л.С.