

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «04 сентября» 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	190	175
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		386	410,88
2 завтрак			
обед	Борщ на курице со сметаной.	180	154,5
	Плов с мясом	150	239,2
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	562,42
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Помидор свежий	25	4
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,46
итого за полдник		345	299,09
Итого за день:		1251	1272

Завхоз: Шамшина Л.С.