

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «02» сентября 2025

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак 2 завтрак	Каша ячневая	190	181,13
	Чай с молоком	150	143,7
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		386	464,64
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мясом ,огурец свежий	150/37	255,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		557	557,66
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	100	236
	Сгущенное молоко	40	39
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай	150	48,64
итого за полдник		310	409,64
Итого за день:		1253	1432

Завхоз: Шамшина Л.С.