

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 24 марта 2026

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
	итого за завтрак	396	407,6
2 завтрак	Йогурт	97	77
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Капуста тушеная	180	120
	Биточек	60	170,6
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		610	599,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет с овощной икрой	150/48	200,84/30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		368	365,48
Итого за день:		1471	1449

Завхоз: Шамшина Л.С.