

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «01» сентября 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	180	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		376	436,4
2 завтрак			
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Котлета мясная	60	170,6
	Гороховое пюре	120	100
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		550	579,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Овощная икра	50	45
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		370	380,48
Итого за день:		1296	1396

Завхоз: Шамшина Л.С.