

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 29 августа 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшенная	190	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,95
итого за завтрак		386	463,31
2 завтрак			
обед	Рассольник на курице со сметаной	180/8,6	112,43
	Картофель тушеный с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		528,6	521,15
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные	110	145,99
	С сыром	14,4	53,4
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	16,5	86,0
	Яблоко	103	42
итого за полдник		393,9	376,03
Итого за день:		1308	1360

Завхоз: Шамшина Л.С.