

МБДОУ «Детский сад № 19»

Заведующий _____ УТВЕРЖДАЮ
Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «25» августа 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак <i>итого за завтрак</i>	Каша молочная манная	180	197,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
2 завтрак		376	490,73
обед	Свекольник на кур. со сметаной	180/8,9	98,14
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		588,9	597,88
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	120	236
	Кисель	150	116
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		290	438
Итого за день:		1255	1527

Завхоз: Шамшина Л.С.