

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 22 августа 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	180	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	43/6	139,81
	Чай сладкий с молоком	150	143,7
		376	432,61
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на кур.	180	178,1
	Овощи тушен. с мясом	150	242
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	45,7	82,86
итого за обед		525,7	588,82
полдник, совмещенный с ужином	Макароны с сыром	110/18,5	145,99/53,4
	Яблоко	110	42
	Хлеб пшеничный	20,5	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		299	376,03
Итого за день:		1201	1397

Завхоз: Шамшина Л.С.