

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «21» августа» 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	180	175
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		376	410,88
2 завтрак			
обед	Борщ на курице со сметаной.	180	154,5
	Гуляш из печени	100	171,0
	Греча	120	219,27
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		590	713,49
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Помидор свежий	37	4
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,46
итого за полдник		357	299,09
Итого за день:		1323	1423,6

Завхоз: Шамшина Л.С.