

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «20 августа» 2025

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	180	145,03
	Кофе с молоком	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		376	403,53
обед	Суп вермишелевый на кур. бульоне	180	132,06
	Картофель тушеный с курицей	150	182,7
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	483,48
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276,0
	Кукуруза	40	27,92
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		360	438,56
Итого за день:		1256	1325

Завхоз: Шамшина Л.С.