

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 23 марта 2026

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак <i>итого за завтрак</i>	Каша молочная манная	200	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		396	432,5
2 завтрак			
обед	Щи с курицей и сметаной	180/11,6	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150/	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		591,6	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	130	236
	Молоко сгущенное	44,1	39
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай	150	48,64
итого за полдник		344,1	409,64
Итого за день:		1332	1656

Завхоз: Шамшина Л.С.