

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на «15» августа 2025**

**ДЕНЬ 5**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшенная	190	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	45/6	139,81
	Какао	150	153,95
<b>итого за завтрак</b>		<b>391</b>	<b>463,31</b>
2 завтрак			
обед	Рассольник на курице со сметаной	180/10	112,43
	Картофель тушеный с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>522,3</b>	<b>521,15</b>
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные	110	145,99
	С сыром	18,8	53,4
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	22,2	86,0
	Яблоко	143,6	42
<b>итого за полдник</b>		<b>444,6</b>	<b>376,03</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1358</b>	<b>1360</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.