

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 14 августа 2025

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,84
	Какое	160	153,92
	итого за завтрак	406	447,42
2 завтрак			
обед	Суп картофельный, рыбный	180	126,56
	Гуляш мясной	100	171
	Макароны отварные	100	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		570	612,31
полдник, совмещенный с ужином	Овощное рагу	150	233,56
	Огурец свежий	40	6
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		360	374,2
Итого за день:		1336	1434

Завхоз: Шамшина Л.С.