

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «13» августа 2025

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя I День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
		386	442,83
итого за завтрак			
2 завтрак			
обед	Суп овощной с з/горошком на кур/бульон со смет	180/10,4	127,5
	Суфле куриное	100	191,56
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580,4	588,08
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	80	172,16
	Свекла отварная	50	78
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		300	384,8
Итого за день:		1266	1416

Завхоз: Шамшина Л.С.