

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «12 августа 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	190	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай с молоком	150	143,7
		386	432,61
итого за завтрак			
2 завтрак			
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Капуста тушеная	150	120
	Биточек мясной	60	170,6
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	599,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет с овощной икрой	150/38	245,84
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		358	380,48
Итого за день:		1324	1412

Завхоз: Шамшина Л.С.