

МБДОУ «Детский сад № 19»

Заведующий _____ УТВЕРЖДАЮ
Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «11» августа 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная	200	197,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,81
	Сок	142	50
<i>итого за завтрак</i>			
2 завтрак		538	505,5
обед	Щи на кур. со сметаной	180/8,9	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<i>итого за обед</i>		588,9	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	130	236
	Джем	48	81
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
<i>итого за полдник</i>		348	451,64
Итого за день:		1475	1571

Завхоз: Шамшина Л.С.