

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 8 августа 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	45/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		396	337,55
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на кур.	180	178,1
	Картоф. тушен. с маслом	180	153,92
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	50,3	82,86
итого за обед		560,3	586,82
полдник, совмещенный с ужином	Макароны с сыром	110/19,2	145,99/53,4
	Яблоко	110,7	42
	Хлеб пшеничный	22,5	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		412,4	376,03
Итого за день:		1369	1301

Завхоз: Шамшина Л.С.