

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «7» августа» 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	200	175
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		396	410,88
2 завтрак			
обед	Борщ на курице со сметаной.	180	154,5
	Гуляш из печени	100	171,0
	Рис отварной	100	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	83,32
итого за обед		580	640,21
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Огурец свежий	30	4
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,46
итого за полдник		350	299,09
Итого за день:		1326	1589,66

Завхоз: Шамшина Л.С.